

SPAMANICURE™

Citrus SpaManicure

Μια αρμονική σύνθεση κίτρου, από βασικά έλαια, Vitamin και αντιοξειδωτικά, σχεδιασμένη για να διεγείρει τις αισθήσεις καθώς καταπραΰνει και περιποιείται το δέρμα. Το ζωηρό του άρωμα θα δραστηριοποιήσει, ανανεώσει και ανυψώσει την ψυχική διάθεση του πελάτη σας.

Βήμα 1: Καθαρισμός και Σχηματισμός



- Ξεκινήστε κάθε υπηρεσία με ένα αναζωογονητικό πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι και ζεστό νερό. Απολυμάνετε τα χέρια του πελάτη και τα δικά σας με **CoolBlue**.
- Αφαιρέστε το βερνίκι νυχιών με ένα rad που δεν αφήνει κατάλοιπα, εμποτισμένο με **ScrubFresh**.
- Αν τα νύχια είναι ξηρά και εύθραυστα, τοποθετήστε ένα μπολ μέσα σ' ένα μεγαλύτερο μπολ γεμισμένο με ζεστό νερό. Μετά προσθέστε αρκετό **Citrus Milk Bath** στο μικρότερο μπολ, έτσι ώστε να βυθίζονται πλήρως οι άκρες των δακτύλων. Αν τα νύχια είναι λεπτά και ευλύγιστα, μειώστε το μήκος τους και σχηματίστε το ελεύθερο άκρο πριν τοποθετήσετε τα χέρια στο **Citrus Milk Bath**.
- Αφού τα μουλιάσετε για 3-5 λεπτά, προσθέστε μια ίση ποσότητα από ζεστό νερό, για να δημιουργήσετε ένα γαλακτώδες διάλυμα.

Βήμα 2: Αφαίρεση νεκρών ιστών (πετσάκια)



- Απομακρύνετε το ένα χέρι από το υγρό και στεγνώστε (κόψτε και σχεδιάστε τα νύχια, αν δεν το έχετε ήδη κάνει).
- Εφαρμόστε μια μεγάλη σταγόνα **CuticleAway** στην επιφάνεια του νυχιού γύρω από την περιοχή του επωνυχιού σε κάθε νύχι.
- Γλιστρήστε απαλά ένα cuticle pusher κατά μήκος της επιφάνειας του νυχιού προς το επωνύχιο και κατά μήκος των πλαϊνών τοιχωμάτων, για να χαλαρώσετε τα πετσάκια από την επιφάνεια του νυχιού.
- Χρησιμοποιήστε ένα curette για να ελέγξετε και να αφαιρέσετε τυχόν πετσάκια κατά μήκος των πλαϊνών τοιχωμάτων της επιφάνειας του νυχιού και των γωνιών της περιοχής του επωνυχιού.
- Χρησιμοποιήστε ένα manicure nipper για να αφαιρέσετε προσεκτικά τον χαλαρωμένο ιστό, καθώς και τυχόν παρανυχίδες.
- Καθαρίστε το δέρμα με υγρό σαπούνι και ζεστό νερό για να το ουδετεροποιήσετε και αφαιρέστε όλο το **CuticleAway**.

Βήμα 3: Περιποίηση και απολέπιση



1. Εφαρμόστε μια μικρή ποσότητα **Cuticle Eraser** σε κάθε επωνύχιο και τρίψτε το προσεκτικά στο δέρμα.
2. Χωρίς να αφαιρέσετε το **Cuticle Eraser**, εφαρμόστε μια σταγόνα **SolarOil** στη βάση της επιφάνειας του νυχιού και τον περιβάλλοντα ιστό. Κάντε μασάζ προσεκτικά στα νύχια και το δέρμα. Μην αφαιρέσετε το προϊόν.
3. Για 1-2 λεπτά, κάντε μασάζ με μια κουταλιά **Citrus Moisture Scrub** στο χέρι, για να απολεπίσετε απαλά το δέρμα. Χρησιμοποιήστε μακριές κινήσεις effleurage στο χέρι, ακολουθούμενες από μια έντονη κυκλική κίνηση. Επικεντρωθείτε σε περιοχές με πολλή ξηρότητα ή κάλους στην παλάμη, και σε σκληρά σημεία γύρω από την περιοχή του επωνυχίου.
4. Ξεβγάλτε το χέρι με νερό από το μπολ και αφαιρέστε το scrub με ένα υγρό σφουγγαράκι. Στεγνώστε με μια καθαρή πετσέτα και τυλίξτε το για να διατηρηθεί θερμό. Επαναλάβετε τα βήματα της απολέπισης στο άλλο χέρι.

Βήμα 4: Ενυδάτωση



1. Κάντε μασάζ στα χέρια με λίγο **Citrus Illuminating Masque**, ώστε να επιστρωθούν ομοιόμορφα. Μια προαιρετική ενίσχυση στην υπηρεσία είναι να προθερμάνετε τη μάσκα σε ένα μικρό δοχείο βυθισμένο σε ζεστό νερό. Όταν θα απλωθεί στα χέρια, θα δημιουργήσει μια ζεστή αίσθηση για τον πελάτη και το απαλό άρωμα από κίτρο θα διαποτίσει το δωμάτιο.
2. Τυλίξτε και τα 2 χέρια σε καθαρές πετσέτες και αφήστε τη μάσκα να εισχωρήσει για 3-5 λεπτά. Για πιο γρήγορη διείσδυση, βάλτε τα τυλιγμένα χέρια μέσα σε θερμαινόμενα γάντια για το μανικιούρ.
3. Αφαιρέστε τα χέρια από την πετσέτα και σκουπίστε το παραπανίσιο **Citrus Illuminating Masque** με καθαρό νερό και ένα υγρό σφουγγαράκι. Στεγνώστε με μια πετσέτα.

Βήμα 5: Μασάζ



1. Ζεστανέτε αρκετό **Citrus Hydrating Lotion** ανάμεσα στις παλάμες σας για να κάνετε μασάζ στα χέρια και τους βραχίονες, ώς και τους αγκώνες.
 - α. **Tapotement:** Με τα δάκτυλα, κάντε γρήγορες κυκλικές κινήσεις στην κορυφή του χεριού, από τις αρθρώσεις των δακτύλων ως τον αγκώνα.
 - β. **Petrissage:** Έπειτα, χαλαρώστε όλον τον βραχίονα πηγαίνοντας ως τις άκρες των νυχιών του πελάτη, με μια μαλακτική κίνηση petrissage. Επαναλάβετε τα βήματα **α** και **β** 3 φορές.
 - γ. **Τριβή:** Μετά, με τον αντίχειρά σας κάντε μασάζ ανάμεσα στα οστά της κερκίδας και της ωλένης στον πήχυ, ξεκινώντας από τον καρπό και ανεβαίνοντας προς τον αγκώνα.
 - δ. **Petrissage:** Κατεβείτε πάλι προς τα κάτω, συμπιέζοντας τον βραχίονα και με τα 2 σας χέρια, καθώς επίσης και τους μύες του πήχεως. Επαναλάβετε τα βήματα **γ** και **δ** 3 φορές.
 - ε. **Τριβή:** Γυρίστε το χέρι του πελάτη σας και "κλειδώστε" τα δάκτυλά σας με αυτά του πελάτη. Ανοίξτε την παλάμη του και κάντε μασάζ με τον αντίχειρά σας, κάνοντας βαθιές κινήσεις για να τονώσετε την κυκλοφορία στο χέρι του. Αισθανθείτε όπου μπορεί να υπάρχει ένταση και δουλέψτε κάθε μυ για να χαλαρώσετε το χέρι.
 - στ. **Petrissage:** Γλιστρήστε τον αντίχειρά σας μέσα στον δικό της και κάντε μασάζ προς τα κάτω, με κυκλικές κινήσεις στην εξωτερική άκρη του αντίχειρα. Επαναλάβετε 3 φορές.
 - ζ. **Τριβή:** Χρησιμοποιήστε τον αντίχειρά σας για να κάνετε κυκλικές κινήσεις στη βάση κάθε νυχιού, και μετά κάντε μασάζ σε όλο το δάκτυλο. Τελειώστε τραβώντας το απαλά. Επαναλάβετε αυτά τα βήματα 3 φορές σε κάθε δάκτυλο και στον αντίχειρα.
 - η. **Tapotement:** Σαν τελείωμα, χρησιμοποιήστε ελαφριές κινήσεις tapotement στην κορυφή του χεριού και του βραχίονα, και μετά ολοκληρώστε με γρήγορες δονήσεις στον πήχυ.
 - θ. Σκουπίστε τα χέρια με μια καθαρή πετσέτα, για ν' αφαιρέσετε την παραπανίσια lotion.
 - ι. Εφαρμόστε **Citrus Soothing Creme** στις ξηρές επιφάνειες του χεριού, για επιπλέον ενυδάτωση.

Βήμα 6: Φινίρισμα



1. Ελέγξτε για επίμονα πετσάκια, τραβώντας προς τα πίσω τα πλαϊνά τοιχώματα των νυχιών με τα δάκτυλά σας και χρησιμοποιήστε ένα curette για να αφαιρέσετε απαλά τυχόν υπολείμματα.

Για έντονο γυάλισμα



1. Γυαλίστε τα νύχια με ένα **Girlfriend Buffer**, εφόσον υπάρχουν ελαφριές ραβδώσεις στην επιφάνεια του νυχιού.
2. Γυαλίστε με ένα **Glossing Buffer** ή **Glossing Block**, για να δημιουργήσετε μια λεπτή, προστατευτική επικάλυψη για γυαλάδα και προστασία που διαρκεί.

Για χρώμα



1. Αφαιρέστε απαλά τη γυαλάδα από την επιφάνεια του νυχιού προς την κατεύθυνση της ανάπτυξής του, με την πλευρά των 2400 grit ενός **Girlfriend Buffer**.
2. Χρησιμοποιήστε **ScrubFresh** για να απομακρύνετε την λιπαρότητα από την επιφάνεια του νυχιού.
3. Απλώστε μια λεπτή στρώση **Toughen Up**, **Stickey** ή **Ridge Out** base coat.
4. Περάστε 2 στρώσεις βερνικιού νυχιών και αφήστε τα να στεγνώσουν για 5 λεπτά.
5. Σφραγίστε και προστατέψτε με μια στρώση **Super Shiney** ή **Air Dry** top coat. Θυμηθείτε να σφραγίσετε τις άκρες, έτσι ώστε να παρατείνετε την εφαρμογή.
6. Μετά από 1 λεπτό, ψεκάστε κάθε νύχι με **SolarSpeed Spray**, για να στεγνώσετε γρήγορα τα νύχια.

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ

CoolBlue
ScrubFresh
Citrus Milk Bath
Cuticle Away
Citrus Moisture Scrub
Citrus Illuminating Masque
Citrus Hydrating Lotion
Citrus Soothing Creme
Girlfriend Buffer
Stickey/Toughen Up/Ridge Out
Nail Color
Super Shiny/Air Dry
Solar Speed Spray
Glossing Buffer/Glossing Block

ΑΞΕΣΟΥΑΡ/ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΙ ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ

Πετσέτες
Σφουγγάρι
Αφαιρετικό βερνικιού
Pads με πλαστική επένδυση
Νυχοκόπτης ή ψαλιδάκι
Cuticle Pusher
Cuticle Nippers
Curette
Μεγάλο μπολ
Μικρό μπολ

