

CND® SPA MANICURE

60 ΛΕΠΤΑ Το σύστημα 4 βημάτων της CND σας επιτρέπει να προσαρμόζετε τις υπηρεσίες σας με μια επιλογή από αρώματα και εξειδικευμένες θεραπείες, για βαθύτερη φροντίδα του δέρματος.

Διαθέσιμες σειρές:

GARDENIA WOODS™ - απολαύστε την πλούσια ενυδάτωση, με ένα μίγμα βοτάνων από καταπραϋντικό χαμομήλι και εξαγνιστικό σανδαλόξυλο. Αφήνει το δέρμα εξαιρετικά απαλό.



BRIGHT CITRON™ - ζήστε την εμπειρία μιας αναζωογονητικής υπηρεσίας, που θα αναδείξει τη φυσική ακτινοβολία του δέρματος. Επαναφέρετε τη λάμψη με ένα μίγμα βοτάνων από ενυδατικό μέλι και καθαριστικό kaffir lime. Ανεβάζει τη διάθεση.



ΒΗΜΑ 1:

Καθαρισμός

1. Προετοιμαστείτε για μια υπηρεσία, καθαρίζοντας καλά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό. Σκουπίστε με μια πετσέτα.
2. Παροτρύνετε την πελάτισσα να πλύνει τα χέρια της με σαπούνι και νερό, και να τα σκουπίσει.



ΒΗΜΑ 2:

Μανικιούρ

1. Κάνετε μασάζ με το **COOLBLUE®** στα χέρια της πελάτισσας, για να καθαρίσει το δέρμα και να βοηθήσει στην πρόληψη μετάδοσης μικροβίων.



2. Αφαιρέστε τυχόν υπάρχον χρώμα από το φυσικό νύχι, με ένα αφαιρετικό βερνικιού βασισμένο στην ακετόνη (**SHELLAC® Nourishing Remover** ή **SCRUBFRESH®**) και ένα nail pad που δεν αφήνει χνούδι.



3. Αν τα νύχια είναι ξηρά και εύθραυστα, γεμίστε ένα μπολ με αρκετό ζεστό νερό και μια μικρή ποσότητα από το **Soak** της CND, και βυθίστε πλήρως τις άκρες των δακτύλων.*

Αν τα νύχια είναι λεπτά και εύκαμπτα, κόψτε το μήκος και σχηματίστε το άκρο επέκτασης με την πλευρά των 240grit μιας **Kanga™ File** ή ενός **Koala Buffer™**, πριν να τοποθετήσετε τα χέρια μέσα στο μπολ.



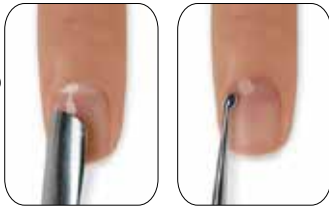
4. Μετά από 1-2 λεπτά, αφαιρέστε τα χέρια από το μπολ και στεγνώστε τα (κόψτε και δώστε σχήμα στα νύχια, αν δεν το έχετε ήδη κάνει).

5. Εφαρμόστε μια μικρή ποσότητα **CuticleAway™** ομοιόμορφα γύρω από το επωνύχιο κάθε νυχιού. (Για να αποφευχθεί η μόλυνση του προϊόντος, μην αγγίζετε τον μαλακό ιστό με το απλικατέρ του προϊόντος. Είναι επίσης σημαντικό να μην "τριβετε" το CuticleAway με το δάκτυλο - αυτό μπορεί να οδηγήσει σε υπερέκθεση για τον επαγγελματία τεχνίτη νυχιών.)



*Εάν εφαρμόζετε **SHELLAC® Brand 14+ Day Nail Color**, κάντε αυτό το βήμα μετά από την εφαρμογή του **SHELLAC® Brand Nail Color**

6. Περάστε **απαλά** ένα **cuticle pusher** κατά μήκος της περιοχής του επωνυχίου και των πλαϊνών πτυχώσεων, για να ανασηκώσετε τυχόν νεκρούς ιστούς από την επιφάνεια του νυχιού. Σκουπίστε το παραπανήσιο **CuticleAway™** από το νύχι, και με ένα **curette** αφαιρέστε τους νεκρούς ιστούς από το επωνύχιο και τις πλαϊνές πτυχώσεις.



7. Τρίψτε καλά τα νύχια με σαπούνι και ένα υγρό βουρτσάκι, και μετά ξεπλύνετε με ζεστό νερό για να αφαιρέσετε το προϊόν και το σαπούνι. Σκουπίστε.*

8. Με ένα **κοφτάκι επωνυχίου** απομακρύνετε προσεκτικά τυχόν νεκρούς ιστούς ή παρανυχίδες που έχουν απομείνει. Να κάνετε απαλές και προσεκτικές κινήσεις όταν αφαιρείτε τα πετσάκια, έτσι ώστε να προστατεύετε τις σφραγίσεις του νυχιού. Ποτέ να μην κόβετε ζωντανό ιστό, καθώς αυτό μπορεί να οδηγήσει σε μόλυνση.



ΒΗΜΑ 3:

Εφαρμογή του SHELLAC® Brand 14+ Day Nail Color (προαιρετικό)

1. Για λεπτομερείς οδηγίες εφαρμογής του SHELLAC® Brand 14+ Day Nail Color, δείτε το "SHELLAC® Brand Application & Removal Step-by-Step".



ΒΗΜΑ 4:

Απολέπιση

Effleurage

1. Για να απομακρύνετε τα νεκρά κύτταρα του δέρματος και να του δώσετε λάμψη, κάντε μασάζ με μια μικρή ποσότητα από το **Scrub** της CND, από το πάνω μέρος του ενός χεριού έως και τον αγκώνα, κάνοντας κινήσεις **effleurage**.

* Το στεγνό μανικιούρ είναι μια εξαιρετική επιλογή για πελάτισσες με όμορφα φυσικά νύχια, που δεν αναπτύσσουν υπερβολικά πετσάκια μεταξύ των υπηρεσιών. Εξαλείφοντας το υγρό μανικιούρ, μπορεί να συντομεύσετε την υπηρεσία σας και να μεγιστοποιήσετε την προσκόλληση για μερικές πελάτισσες.

α. Κρατήστε τον καρπό της πελάτισσας με το ένα χέρι και κάντε μακριές κινήσεις **effleurage**, ασκώντας ομοιόμορφη πίεση με το άλλο χέρι στο πάνω μέρος του βραχίονα και μέχρι κάτω, στο πίσω μέρος του βραχίονα. Αφήστε το χέρι που κάνει το μασάζ να σταματήσει στον καρπό. Εναλλάξτε τα χέρια κι επαναλάβετε άλλες 2 φορές.



Στοχευμένη Τριβή (Friction)

2. Χρησιμοποιήστε κινήσεις **στοχευμένης τριβής**, για να επικεντρωθείτε σε περιοχές με μεγάλη ξηρότητα ή σε τραχιά σημεία.

α. Κάντε μικρές κυκλικές κινήσεις με τις άκρες των δακτύλων, δουλεύοντας από το χέρι και τον βραχίονα ως τον αγκώνα. Ανοίξτε τα χέρια και και γλιστρήστε κάτω από τον βραχίονα με τις άκρες των δακτύλων. Επαναλάβετε 3 φορές.

β. Ξεπλύνετε το χέρι με το νερό από το μπολ και αφαιρέστε το **Scrub** με ένα υγρό, απαλό σφουγγάρι. Στεγνώστε με μια καθαρή πετσέτα και τυλίξτε, για να διατηρηθεί ζεστό το χέρι. Επαναλάβετε τα βήματα της απολέπισης στο άλλο χέρι.



ΒΗΜΑ 5:

Περιποίηση & Ενυδάτωση

1. Εφαρμόστε μια μικρή ποσότητα **CUTICLE ERASER®** στο επωνύχιο και τρίψτε το απαλά στο δέρμα.



2. Χωρίς να αφαιρέσετε το **CUTICLE ERASER®**, εφαρμόστε μια σταγόνα **SOLAROIL®** στη βάση του νυχιού και τον περιβάλλοντα ιστό. Κάντε μασάζ στα νύχια και το δέρμα. Αφήστε το μίγμα πάνω στα νύχια κατά τη διάρκεια του επόμενου βήματος.



3. Απλώστε μια λεπτή στρώση από ένα προϊόν **Masque** της CND στο ένα χέρι και βραχίονα, χρησιμοποιώντας ένα απολυμασμένο πινέλο επάλειψης για να απλώσετε το προϊόν ομοιόμορφα.

4. Τυλίξτε το χέρι και τον βραχίονα με πλαστική μεμβράνη, για να παρέχετε μια ήπια θερμαντική επίδραση και να διευκολύνετε την αφαίρεση του προϊόντος.

5. Καλύψτε με μια καθαρή πετσέτα και επαναλάβετε στο άλλο χέρι. Για γρηγορότερη διείσδυση, τοποθετήστε τα τυλιγμένα χέρια μέσα σε θερμαινόμενα γάντια του μανικιούρ.



6. Μετά από 5 λεπτά, συμπίεστε το χέρι και τον βραχίονα 6 φορές, και μαλάξτε την πετσέτα για να ξεκινήσει η διαδικασία της αφαίρεσης. Αφαιρέστε την πετσέτα και την πλαστική μεμβράνη. Σκουπίστε την περίσσεια μάσκα με καθαρό νερό και μια ζεστή, υγρή πετσέτα. Στεγνώστε με μια καθαρή πετσέτα.

ΒΗΜΑ 6:

Ενυδάτωση & Μασάζ

Ενεργητικό Effleurage

(Lomilomi)

1. Ανακουφίστε το στρες και την ένταση με **Ενεργητικό Effleurage (Lomilomi)**.

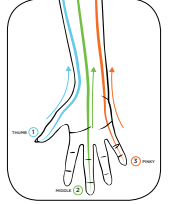
α. Ζεστάνετε αρκετή **CND Lotion** ανάμεσα στις παλάμες σας, για να κάνετε σχολαστικό μασάζ στα χέρια της πελάτισσας, έως και τους αγκώνες.

β. Κρατήστε τον καρπό της πελάτισσας με το ένα χέρι και εκτελέστε μακριές κινήσεις **ενεργητικού effleurage** με το άλλο σας χέρι να ασκεί ομοιόμορφη πίεση στο πάνω μέρος του βραχίονα προς τον αγκώνα και μετά πάλι προς τα κάτω. Αφήστε το χέρι που εργάζεται να σταματήσει στον καρπό. Εναλλάξτε χέρια και επαναλάβετε 3 φορές συνολικά.

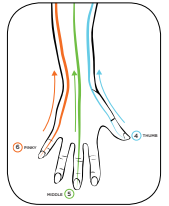
Γραμμές Ενέργειας

2. Κάντε μασάζ στις **Έξι Ενεργειακές Γραμμές** κατά μήκος του εσωτερικού και του εξωτερικού του βραχίονα. Για ένα πιο έντονο μασάζ, κινηθείτε πιο γρήγορα κατά μήκος των γραμμών. Για ένα πιο χαλαρωτικό μασάζ, κινηθείτε αργά κατά μήκος των γραμμών.

α. Κρατήστε τον καρπό (με την παλάμη προς τα πάνω) για να στηρίξετε τον βραχίονα της πελάτισσας. Τοποθετήστε τον αντίχειρα στη βάση του αντίχειρά της και πιέστε κατά μήκος της ενεργειακής γραμμής, αργά προς τον αγκώνα. Επαναλάβετε στις υπόλοιπες ενεργειακές γραμμές του μεσαίου και του μικρού δακτύλου.



β. Γυρίστε την παλάμη προς τα κάτω και επαναλάβετε τα βήματα στο εξωτερικό του βραχίονα, ξεκινώντας με τον αντίχειρα, μετά το μεσαίο και τέλος το μικρό δάκτυλο.



Έκταση

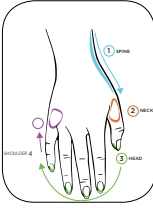
3. Ανοίξτε και **εκτείνετε** την παλάμη της πελάτισσας, χρησιμοποιώντας **βαθείς κινήσεις τριβής** για να τονώσετε την κυκλοφορία.

α. Γυρίστε την παλάμη της πελάτισσας προς τα πάνω. Ανοίξτε το μικρό δάκτυλο και τους παράμεσους του ενός χεριού και κινηθείτε μεταξύ τους. Γλυστρίστε το άλλο μικρό δάκτυλο και τους παράμεσους ανάμεσα στον δείκτη και τον αντίχειρα του χεριού της πελάτισσας.

β. Ανοίξτε την παλάμη της πελάτισσας, **εκτείνετε** το χέρι της και κάντε μασάζ με τον αντίχειρα, κάνοντας **βαθείς κινήσεις τριβής** για την τόνωση της κυκλοφορίας. Αισθανθείτε τυχόν ένταση και δουλέψτε κάθε μυ, έτσι ώστε να χαλαρώσετε το χέρι. Επαναλάβετε αρκετές φορές.

Σημεία Ενέργειας

4. Κάντε μασάζ στα **Ενεργειακά Σημεία** στο μπροστινό και πίσω μέρος του χεριού, για να στοχεύσετε το στρες και την ένταση. Τοποθετήστε τον αντίχειρα στα σημεία και πιέστε απαλά από σημείο σε σημείο, για να ανακουφίσετε το στρες και την ένταση. Κινηθείτε πιο γρήγορα σε κάθε σημείο, για ένα πιο έντονο μασάζ. Κινηθείτε πιο αργά σε κάθε σημείο, για ένα πιο χαλαρωτικό μασάζ.



- α. Πιέστε κατά μήκος της κορυφής του καρπού ως τη βάση του αντίχειρα (αντιστοιχεί στη **σπονδυλική στήλη**).
- β. Πιέστε μεταξύ της πρώτης και της δεύτερης άρθρωσης στο εξωτερικό του αντίχειρα (αντιστοιχεί στον **λαιμό**).
- γ. Πιέστε τις άκρες κάθε δακτύλου και αντίχειρα (αντιστοιχεί στο **κεφάλι**).
- δ. Πιέστε το εξωτερικό μέρος του χεριού στη βάση του μικρού δακτύλου (αντιστοιχεί στον **ώμο**).

Τέντωμα & Περιστροφή

5. **Τεντώστε** και **περιστρέψτε** το χέρι και τον βραχίονα, για να ανακουφίσετε την ένταση.
- α. Με την παλάμη της πελάτισσας στραμμένη προς τα επάνω, πιάστε τον καρπό με το ένα χέρι για υποστήριξη, και μπερδέψτε τα δάκτυλά σας με αυτά της πελάτισσας. **Τεντώστε** απαλά προς και μακριά από την πελάτισσα. Επαναλάβετε 3 φορές.

- β. **Περιστρέψτε** το χέρι αργά στον καρπό 3 φορές προς κάθε κατεύθυνση.

Ενεργητικό Effleurage (Lomilomi) & Cupping

6. Ολοκληρώστε το μασάζ με **ενεργητικές κινήσεις effleurage** (Lomilomi).
- α. Κρατήστε τον καρπό του πελάτη με το ένα χέρι και εκτελέστε μακριές **ενεργητικές κινήσεις effleurage** με το άλλο χέρι στην κορυφή του βραχίονα, εφαρμόζοντας ομοιόμορφη πίεση προς τον αγκώνα και μετά προς τα κάτω στο πίσω μέρος του βραχίονα. Αφήστε το χέρι που δουλεύει να σταματήσει στον καρπό. Εναλλάξτε τα χέρια και επαναλάβετε 3 φορές συνολικά.
 - β. Στην τελική επανάληψη, τοποθετήστε το χέρι που δουλεύει στην κορυφή του χεριού της πελάτισσας και γλυστρήστε το άλλο σας χέρι στο κάτω μέρος του χεριού της, κάνοντας καμπύλη με το χέρι σας και τυλίγοντας το χέρι της, για να ολοκληρώσετε το μασάζ.
 - γ. Σκουπίστε την τυχόν περίσσεια **CND Lotion** με μια καθαρή πετσέτα, και τυλίξτε το χέρι για να διατηρήσετε τη θερμότητα. Επαναλάβετε το μασάζ στο άλλο χέρι.



ΒΗΜΑ 7:

Φινίρισμα

1. Εξαλείψτε τους μολυσματικούς παράγοντες & Καθαρίστε την επιφάνεια του νυχιού

α. Ελέγξτε προσεκτικά για νεκρούς ιστούς και κατάλοιπα που τυχόν επιμένουν, τραβώντας πίσω τα πλαϊνά τοιχώματα των νυχιών με τα δάκτυλά σας, και με ένα **curette** αφαιρέστε απαλά τα υπολείμματα.



β. Καθαρίστε σχολαστικά και αφυδατώστε προσωρινά την επιφάνεια του νυχιού με **SCRUBFRESH**, χρησιμοποιώντας ένα nail rad που δεν αφήνει χνούδι. Τραβήξτε πίσω απαλά τις πλαϊνές πτυχώσεις και τρίψτε καλά, για να είστε σίγουροι πως όλα τα σημεία του νυχιού είναι καθαρά.



Έντονη γυαλάδα

1. Δώστε μια έντονη γυαλάδα στα νύχια με το **Girlfriend Buffer**™, το **Glossing Buffer** ή το **Glossing Block**.

VINYLUX® Weekly Polish

1. Για ολοκληρωμένες οδηγίες εφαρμογής του **VINYLUX**® Weekly Polish, δείτε το "**VINYLUX**® Weekly Polish System Application Step-by-Step".

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

COOLBLUE®

Soak: **GARDENIA WOODS**™ ή **BRIGHT CITRON**™

SHELLAC® Nourishing Remover
CuticleAway™

Scrub: **GARDENIA WOODS**™
ή **BRIGHT CITRON**™

CUTICLE ERASER®

SOLAROIL®

Masque: **GARDENIA WOODS**™
ή **BRIGHT CITRON**™

Lotion: **GARDENIA WOODS**™
ή **BRIGHT CITRON**™

SCRUBFRESH®

CND® Λίμες & Buffers

SHELLAC® Base Coat*

SHELLAC® Color Coat*

XPRESS5™ Top Coat*

ή **SHELLAC**® Top Coat*

VINYLUX® Weekly Polish*

VINYLUX® Weekly Top Coat*

ΑΞΕΣΟΥΑΡ / ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Σαπούνι χεριών

Πετσέτες

Μπολ για το μανικιούρ

Σφουγγάρι

Pads νυχιών που δεν αφήνουν χνούδι

Νυχοκόπτης

Cuticle pusher

Πενσάκι επωνυχίου

Curette

Πινέλο επάλειψης για μάσκα*

*Προαιρετικό